

自分・大切な
人を守るため

一人一人が出来る事をやっていこう

4

三密を避けるために

①換気の悪い
密閉空間

休憩時間に1回
窓をすべて開ける

②多数が集まる
密集場所

学校:出来るだけ間を開ける

家:混雑する場所に行かない

③間近で会話や
発声をする
密接場面

マスクをする

給食は前向きで、静かに食べる

自分・大切な
人を守るため

一人一人が出来る事をやっていこう

1 正しい手洗いをする

「あわあわ手洗いの歌」を2回こころの中であう

ハンカチは必ず自分のものを使おう

ハンカチ持ってこようね

正しいタイミングで洗う

外出から戻った時
(登校したとき、帰宅したとき)

部活動の前後

食事の前後

料理を作る前
給食の配膳前

トイレの後

そうじの後

本来の手洗いのタイミングを、しっかり守る



2 せきエチケットを守る

「マスクが無い」人は、ハンカチで作ろう

ハンカチマスクの作り方!



3 健康観察を毎日しよう

毎朝登校前に、体温の測定をする

健康観察表を家で書いてこよう

具合が悪い時は、休む

登校後体調が悪くなったら、すぐ保健室へ