2025 （一社）ハートマッスルトレーニングジム年間予定 更新 2025/6/5 2025 （一社）ハートマッスルトレーニングジム年間予定 2025/6/5

4月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（火）				
2日（水）				
3日（木）				
4日（金）				
5日（土）				
6日（日）				
7日（月）				
8日（火）				波動ランチ／個人セッション
9日（水）				波動個人セッション
10日（木）				波動個人セッション
11日（金）	AI			波動個人セッション
12日（土）	DCベーシック1期①			波動個人セッション
13日（日）				波動ワークショップ
14日（月）				波動個人セッション／勉強会
15日（火）	CN①			
16日（水）				
17日（木）				
18日（金）				
19日（土）	DCベーシック1期②			
20日（日）		セカンドライフ1期 STEP4		赤坂ワーク
21日（月）				
22日（火）				
23日（水）				
24日（木）	東京			
25日（金）	AI			
26日（土）	DCベーシック1期③			
27日（日）				
28日（月）	CN①②			
29日（火）	DCベーシック1期④			
30日（水）	CN③			

5月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（木）				
2日（金）				
3日（土）				
4日（日）				
5日（月）				
6日（火）	DCアドバンス①			
7日（水）				
8日（木）				
9日（金）	AI			
10日（土）			セカンドライフ1期 STEP4	
11日（日）				
12日（月）				
13日（火）				
14日（水）				
15日（木）	S/N合宿			
16日（金）	S/N合宿			
17日（土）	S/N合宿			
18日（日）	DCアドバンス②			赤坂ワーク
19日（月）				
20日（火）				
21日（水）				
22日（木）				
23日（金）	AI			
24日（土）	東京			
25日（日）				
26日（月）				
27日（火）				
28日（水）				
29日（木）				
30日（金）				
31日（土）			勉強会	

6月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（日）	DCアドバンス③			
2日（月）				
3日（火）				
4日（水）				波動ランチ／個人セッション
5日（木）				波動個人セッション
6日（金）	AI			波動個人セッション
7日（土）	豊川市講演			波動個人セッション
8日（日）				波動ワークショップ
9日（月）				波動個人セッション／勉強会
10日（火）				
11日（水）				
12日（木）				
13日（金）				
14日（土）				
15日（日）	DCアドバンス④ 保コ無料講座			赤坂ワーク
16日（月）				
17日（火）				
18日（水）				
19日（木）				
20日（金）	AI・保コ両講座			
21日（土）			セカンドライフ1期 STEP4	
22日（日）	DCアドバンス 保コ無料講座			
23日（月）				
24日（火）			オンラインカフェ	
25日（水）	出版交流会			
26日（木）				
27日（金）				
28日（土）	保コ無料講座			
29日（日）			勉強会	
30日（月）				

10月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（水）				
2日（木）				
3日（金）				
4日（土）				
5日（日）			セカンドライフ2期 STEP2	
6日（月）				
7日（火）				
8日（水）				
9日（木）				
10日（金）				
11日（土）	北海道BC第2期			
12日（日）	北海道BC第2期			
13日（月）	北海道BC第2期			
14日（火）				
15日（水）				
16日（木）				
17日（金）				
18日（土）			セカンドライフ1期 STEP4	
19日（日）			セカンドライフ2期 STEP2	赤坂ワーク
20日（月）				
21日（火）				
22日（水）				
23日（木）				
24日（金）				
25日（土）				
26日（日）				
27日（月）				
28日（火）				
29日（水）				
30日（木）				
31日（金）				

11月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（土）				
2日（日）			セカンドライフS4合宿	
3日（月）				
4日（火）				
5日（水）				
6日（木）				
7日（金）				
8日（土）				
9日（日）			セカンドライフ2期 STEP2	
10日（月）				
11日（火）				
12日（水）				
13日（木）				
14日（金）				
15日（土）				
16日（日）	第19回全国大会			赤坂ワーク
17日（月）				
18日（火）				
19日（水）				
20日（木）				
21日（金）				
22日（土）	北海道BC第2期			
23日（日）	北海道BC第2期			
24日（月）	北海道BC第2期			
25日（火）				
26日（水）				
27日（木）				
28日（金）				
29日（土）				
30日（日）				

12月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（月）				
2日（火）				
3日（水）				波動ランチ／個人セッション
4日（木）				波動個人セッション
5日（金）				波動個人セッション
6日（土）	山形県講演			波動個人セッション
7日（日）				波動ワークショップ
8日（月）				波動個人セッション／勉強会
9日（火）				
10日（水）				
11日（木）				
12日（金）				
13日（土）			セカンドライフ1期 STEP4	
14日（日）				
15日（月）				
16日（火）				
17日（水）				
18日（木）				
19日（金）				
20日（土）				
21日（日）				赤坂ワーク
22日（月）				
23日（火）				
24日（水）				
25日（木）				
26日（金）				
27日（土）				
28日（日）				
29日（月）				
30日（火）				
31日（水）				

2026

7月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（火）				
2日（水）				
3日（木）				
4日（金）				
5日（土）				
6日（日）				
7日（月）				
8日（火）				
9日（水）				
10日（木）				
11日（金）	AI			
12日（土）	勉強会			
13日（日）			セカンドライフ2期 STEP2	
14日（月）				
15日（火）				
16日（水）				
17日（木）				
18日（金）				
19日（土）			新アドバンスⅠ（愛知・犬山）	
20日（日）				赤坂ワーク
21日（月）				
22日（火）				
23日（水）				
24日（木）				
25日（金）				
26日（土）			オンラインカフェ	
27日（日）			セカンドライフ2期 STEP2	
28日（月）				
29日（火）	講演（名古屋）			
30日（水）				
31日（木）				

8月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（金）				
2日（土）		名古屋BC13期		
3日（日）		名古屋BC13期		
4日（月）				
5日（火）				
6日（水）				
7日（木）				
8日（金）				
9日（土）			セカンドライフ1期 STEP4	
10日（日）				
11日（月）				
12日（火）				
13日（水）				
14日（木）				
15日（金）				
16日（土）				
17日（日）			セカンドライフ2期 STEP2	赤坂ワーク
18日（月）				
19日（火）				
20日（水）				
21日（木）				
22日（金）	魚沼市講演会			
23日（土）		名古屋BC13期		
24日（日）		名古屋BC13期		
25日（月）				
26日（火）				
27日（水）				
28日（木）				
29日（金）				
30日（土）				
31日（日）			セカンドライフ2期 STEP2	

9月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（月）				
2日（火）				
3日（水）				波動ランチ／個人セッション
4日（木）				波動個人セッション
5日（金）				波動個人セッション
6日（土）				波動個人セッション
7日（日）				波動ワークショップ
8日（月）				波動個人セッション／勉強会
9日（火）				
10日（水）				
11日（木）				
12日（金）				
13日（土）			セカンドライフ1期 STEP4	
14日（日）			セカンドライフ2期 STEP2	
15日（月）				
16日（火）				
17日（水）				赤坂ワーク
18日（木）				
19日（金）				
20日（土）				
21日（日）				
22日（月）				
23日（火）				赤坂ワーク
24日（水）	静岡県高校講演			
25日（木）				
26日（金）				
27日（土）		名古屋BC13期		
28日（日）		名古屋BC13期		
29日（月）				
30日（火）				

1月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（木）				
2日（金）				
3日（土）				
4日（日）				
5日（月）				
6日（火）				
7日（水）				
8日（木）				
9日（金）				
10日（土）				
11日（日）				
12日（月）				
13日（火）				
14日（水）				
15日（木）				
16日（金）				
17日（土）			セカンドライフ1期 STEP4	
18日（日）			セカンドライフ2期 STEP3	
19日（月）				
20日（火）				
21日（水）				
22日（木）				
23日（金）				
24日（土）				
25日（日）				
26日（月）				
27日（火）				
28日（水）				
29日（木）				
30日（金）				
31日（土）				

2月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（日）				
2日（月）				
3日（火）				
4日（水）				
5日（木）				
6日（金）				
7日（土）			セカンドライフ1期 STEP4	
8日（日）				
9日（月）				
10日（火）				
11日（水）				
12日（木）				
13日（金）				
14日（土）				
15日（日）				
16日（月）			セカンドライフ2期 STEP3	
17日（火）				
18日（水）				
19日（木）				
20日（金）	東京BC8期			
21日（土）	東京BC8期			
22日（日）	東京BC8期			
23日（月）	東京BC8期			
24日（火）				
25日（水）				
26日（木）				
27日（金）				
28日（土）				

3月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（日）				
2日（月）				
3日（火）				
4日（水）				
5日（木）				
6日（金）				
7日（土）				
8日（日）				
9日（月）				
10日（火）				
11日（水）				
12日（木）				
13日（金）				
14日（土）			セカンドライフ1期 STEP4	
15日（日）				
16日（月）				
17日（火）				
18日（水）				
19日（木）				
20日（金）	東京BC8期			
21日（土）	東京BC8期			
22日（日）	東京BC8期			
23日（月）				
24日（火）				
25日（水）				
26日（木）				
27日（金）				
28日（土）				
29日（日）				
30日（月）				
31日（火）				