2024

（一社）ハートマッスルトレーニングジム年間予定　更新　2024/4/8

4月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（月）				
2日（火）				
3日（水）	RM0期①			波動ランチ／個人セッション
4日（木）	KD活用会			波動個人セッション
5日（金）				波動個人セッション
6日（土）				波動個人セッション
7日（日）				波動ワークショップ
8日（月）				波動個人セッション／勉強会
9日（火）	BLA　オーナー会			
10日（水）				
11日（木）				
12日（金）				
13日（土）				
14日（日）				赤坂ワーク
15日（月）				
16日（火）				
17日（水）	RM0期②			
18日（木）				
19日（金）				仙台 波動関連講座
20日（土）			ほけつよみよみ会	仙台 波動関連講座
21日（日）				仙台 波動関連講座
22日（月）				仙台 波動関連講座
23日（火）	BLAオーナー会			
24日（水）	伊東高校講演			
25日（木）				
26日（金）				
27日（土）				
28日（日）				
29日（月）				
30日（火）				

5月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（水）	RM0期③			
2日（木）				
3日（金）				
4日（土）				
5日（日）	KD活用会			
6日（月）				
7日（火）				
8日（水）				
9日（木）	経営者C			
10日（金）				
11日（土）			「養護教諭の未来計画」AD	
12日（日）				
13日（月）				
14日（火）	BLAオーナー会			
15日（水）	RM0期④			
16日（木）				
17日（金）				
18日（土）			「養護教諭の未来計画」AD	
19日（日）				赤坂ワーク
20日（月）				
21日（火）				
22日（水）	BLA著者会			
23日（木）	経営者C／NLP-f			
24日（金）				
25日（土）			「養護教諭の未来計画」AD	
26日（日）			ほけつよみよみ会	
27日（月）				
28日（火）	BLAオーナー会			
29日（水）	RM0期⑤			
30日（木）				
31日（金）				

6月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（土）			「養護教諭の未来計画」AD	
2日（日）				
3日（月）				
4日（火）				
5日（水）	KD活用会			波動ランチ／個人セッション
6日（木）				波動個人セッション
7日（金）				波動個人セッション
8日（土）				波動個人セッション
9日（日）				波動ワークショップ
10日（月）				波動個人セッション／勉強会
11日（火）	BLA　オーナー会			
12日（水）	RM0期⑥			
13日（木）	経営者C			
14日（金）				
15日（土）			セカンドL実践コースSTEP1①	
16日（日）				赤坂ワーク
17日（月）				
18日（火）				
19日（水）				
20日（木）	愛知県総合教育センター			旭川 波動関連講座
21日（金）				旭川 波動関連講座
22日（土）			ほけつよみよみ会	旭川 波動関連講座
23日（日）				旭川 波動関連講座
24日（月）				旭川 波動関連講座
25日（火）	BLAオーナー会			
26日（水）	RM0期⑦			
27日（木）	経営者C			福井 波動関連講座
28日（金）	横浜市養護教諭部会／NLP-f			福井 波動関連講座
29日（土）				福井 波動関連講座
30日（日）			セカンドL実践コースSTEP1②	福井 波動関連講座

2024

（一社）ハートマッスルトレーニングジム年間予定　2024/4/8

10月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（火）				
2日（水）				
3日（木）				
4日（金）		アサーション講座①		
5日（土）		スケジュール管理とマッピング④		
6日（日）			セカンドライフ実践コースSTEP2④	
7日（月）				
8日（火）	城東中学校講演／KD/BLA			
9日（水）				
10日（木）	経営者C			
11日（金）				
12日（土）				
13日（日）				
14日（月）				
15日（火）		アサーション講座②		
16日（水）				
17日（木）				
18日（金）				
19日（土）			ほけつよみよみ会	
20日（日）			セカンドL実践コースSTEP2⑤	赤坂ワーク
21日（月）				
22日（火）	BLAオーナー会			
23日（水）				
24日（木）	経営者C／NLP-f			旭川 波動関連講座
25日（金）				旭川 波動関連講座
26日（土）		スケジュール管理とマッピング⑤		旭川 波動関連講座
27日（日）				旭川 波動関連講座
28日（月）				旭川 波動関連講座
29日（火）				
30日（水）				
31日（木）				

11月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（金）		アサーション講座③		
2日（土）				
3日（日）			セカンドL実践コースSTEP2⑥	
4日（月）				
5日（火）				
6日（水）				福井 波動関連講座
7日（木）	KD活用会			福井 波動関連講座
8日（金）				福井 波動関連講座
9日（土）		東京BC7期①		福井 波動関連講座
10日（日）		東京BC7期①		福井 波動関連講座
11日（月）				福井 波動関連講座
12日（火）	BLAオーナー会			
13日（水）				
14日（木）	経営者C			
15日（金）				
16日（土）				
17日（日）			セカンドL実践コースSTEP2⑦	赤坂ワーク
18日（月）				
19日（火）				
20日（水）	新潟県柏崎・刈羽養護教諭研修会			
21日（木）		アサーション講座④		
22日（金）				仙台 波動関連講座
23日（土）		スケジュール管理とマッピング⑥	ほけつよみよみ会	仙台 波動関連講座
24日（日）				仙台 波動関連講座
25日（月）				仙台 波動関連講座
26日（火）	BLAオーナー会			
27日（水）				
28日（木）	経営者C			
29日（金）				
30日（土）				

12月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（日）			セカンドL実践コースSTEP2⑧	
2日（月）				
3日（火）				
4日（水）				波動ランチ／個人セッション
5日（木）				波動個人セッション
6日（金）				波動個人セッション
7日（土）	KD活用会	東京BC7期②		波動個人セッション
8日（日）		東京BC7期②		波動ワークショップ
9日（月）				波動個人セッション／勉強会
10日（火）	BLAオーナー会 Xmas			
11日（水）				
12日（木）	経営者C			
13日（金）		アサーション講座⑤		
14日（土）		スケジュール管理とマッピング⑦		
15日（日）				赤坂ワーク
16日（月）				
17日（火）				
18日（水）				
19日（木）				
20日（金）				
21日（土）			ほけつよみよみ会	
22日（日）				
23日（月）				
24日（火）				
25日（水）				
26日（木）	経営者C			
27日（金）				
28日（土）				
29日（日）				
30日（月）				
31日（火）				

2023

7月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（月）				
2日（火）				
3日（水）				
4日（木）				
5日（金）				仙台 波動関連講座
6日（土）	KD活用会			仙台 波動関連講座
7日（日）				仙台 波動関連講座
8日（月）	BLAオーナー会 ビジネス合宿			仙台 波動関連講座
9日（火）	BLAオーナー会 ビジネス合宿			
10日（水）	RM0期⑧			
11日（木）	経営者C			
12日（金）				
13日（土）		スケジュール管理とマッピング①		
14日（日）			セカンドライフ実践コースSTEP1③	
15日（月）				
16日（火）				
17日（水）				
18日（木）				
19日（金）				
20日（土）				
21日（日）			ほけつよみよみ会	赤坂ワーク
22日（月）				
23日（火）	BLAオーナー会			
24日（水）	埼玉県飯能市養護教諭研修会			
25日（木）	経営者C			
26日（金）	NLP-f			
27日（土）				
28日（日）			セカンドライフ実践コースSTEP1④	
29日（月）				
30日（火）				
31日（水）				

8月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（木）				
2日（金）				
3日（土）		名古屋BC12期①		
4日（日）		名古屋BC12期①		
5日（月）				
6日（火）	熊本県養護教諭研修会			
7日（水）	KD活用会			
8日（木）	経営者C			
9日（金）				
10日（土）		スケジュール管理とマッピング②		
11日（日）				
12日（月）				
13日（火）				
14日（水）				
15日（木）				
16日（金）				
17日（土）	セルフアクセプトコース　シェア会		ほけつよみよみ会	
18日（日）			セカンドL実践コースSTEP2①	赤坂ワーク
19日（月）				
20日（火）	魚沼市教員研修			
21日（水）				
22日（木）	経営者C			山口 波動関連講座
23日（金）				山口 波動関連講座
24日（土）		名古屋BC12期②		山口 波動関連講座
25日（日）		名古屋BC12期②		山口 波動関連講座
26日（月）				山口 波動関連講座
27日（火）				
28日（水）				
29日（木）				
30日（金）				
31日（土）			セカンドライフ実践コースSTEP2②	

9月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（日）				
2日（月）				
3日（火）				
4日（水）				波動ランチ／個人セッション
5日（木）				波動個人セッション
6日（金）	愛日地区養護教諭研修会			波動個人セッション
7日（土）	KD活用会	スケジュール管理とマッピング③		波動個人セッション
8日（日）				波動ワークショップ
9日（月）				波動個人セッション／勉強会
10日（火）	BLAオーナー会			
11日（水）				
12日（木）	経営者C			
13日（金）				
14日（土）			セカンドL実践コースSTEP2③	
15日（日）				
16日（月）				
17日（火）				
18日（水）	NLP-f			
19日（木）				
20日（金）				
21日（土）			ほけつよみよみ会	
22日（日）				赤坂ワーク
23日（月）				
24日（火）	BLAオーナー会			
25日（水）				
26日（木）	経営者C			
27日（金）				
28日（土）		名古屋BC12期③		
29日（日）		名古屋BC12期③		
30日（月）				

2025

1月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（水）				
2日（木）				
3日（金）				
4日（土）				
5日（日）				
6日（月）				
7日（火）		アサーション講座⑥		
8日（水）				
9日（木）				
10日（金）				
11日（土）	東京BC7期③			
12日（日）	東京BC7期③			
13日（月）				
14日（火）				
15日（水）				
16日（木）				
17日（金）				
18日（土）		スケジュール管理とマッピング⑧		
19日（日）			セカンドL実践コースSTEP3①	
20日（月）				
21日（火）				
22日（水）				
23日（木）				
24日（金）		アサーション講座⑦		
25日（土）			ほけつよみよみ会	
26日（日）				
27日（月）				
28日（火）				
29日（水）				
30日（木）				
31日（金）				

2月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（土）				
2日（日）			セカンドL実践コースSTEP3②	
3日（月）				
4日（火）				
5日（水）				
6日（木）				
7日（金）		アサーション講座⑧		
8日（土）				
9日（日）				
10日（月）				
11日（火）				
12日（水）				
13日（木）				
14日（金）				
15日（土）		スケジュール管理とマッピング⑨		
16日（日）			セカンドL実践コースSTEP3③	
17日（月）				
18日（火）				
19日（水）				
20日（木）				
21日（金）		アサーション講座⑨		
22日（土）			ほけつよみよみ会	
23日（日）				
24日（月）				
25日（火）				
26日（水）				
27日（木）				
28日（金）				
29日（土）				
30日（日）				
31日（月）				

3月	桑原講師関係	認定講師・外部講師	会員限定講座	波動関連講座
1日（土）				
2日（日）			セカンドL実践コースSTEP3④	
3日（月）				
4日（火）				
5日（水）				
6日（木）				
7日（金）				
8日（土）				
9日（日）				
10日（月）				
11日（火）				
12日（水）				
13日（木）				
14日（金）			アサーション講座⑩	
15日（土）				
16日（日）			セカンドL実践コースSTEP3⑤	
17日（月）				
18日（火）				
19日（水）				
20日（木）				
21日（金）				
22日（土）			ほけつよみよみ会	
23日（日）				
24日（月）				
25日（火）				
26日（水）				
27日（木）				
28日（金）				
29日（土）				
30日（日）				
31日（月）				