

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1日		1火		1金		1日		1水		1土		1月		1木		1土		1火		1金		1金	
2月		2水		2土		2月		2木		2日		2火		2金		2日		2水		2土		2土	
3火		3木		3日		3火		3金		3月		3水		3土		3月		3木		3日		3日	
4水		4金		4月		4水		4土		4火		4木		4日		4火		4金		4月		4月	
5木		5土		5火		5木		5日		5水	波動ランチ会 個人セッション	5金		5月		5水	波動ランチ会 個人セッション	5土		5火		5火	
6金		6日		6水	波動ランチ会 個人セッション	6金		6月		6木	波動個人セッ ション	6土	保健室コーチン グベリック コース 札幌 1 期②	6火		6木	波動個人セッ ション	6日		6水		6水	
7土		7月		7木	波動個人セッ ション	7土		7火	岡山県小学校養 護教諭研修会	7金		7日		7水		7金		7木		7木		7木	
8日		8火		8金		8日		8水		8土	波動 ワークショップ 波動ワーク ショップ	8月		8木		8土	波動 ワークショップ 波動ワーク ショップ	8火		8金		8金	
9月		9水		9土	波動 ワークショップ 波動ワーク ショップ	9月		9木		9日		9火		9金		9日		9水		9土		9土	
10火		10木		10日		10火		10金		10水	波動個人セッ ション/波動勉	10木		10土		10日	波動個人セッ ション/波動勉	10木		10日		10日	
11水	波動ランチ会 個人セッション	11金		11月	波動個人セッ ション/波動勉	11水		11土		11火		11木		11日		11火		11金		11月		11月	
12木	波動個人セッ ション	12土		12火		12木		12日		12水		12金		12月		12水		12土		12火		12火	
13金		13日		13水		13金		13月		13木		13土		13火		13木		13日		13水		13水	
14土	波動 ワークショップ 波動ワーク ショップ	14月		14木		14土	保健室コーチン グベリック コース 札幌 1 期①	14火		14金		14日		14水		14金		14月		14木		14木	
15日		15火		15金		15日		15水		15土		15月		15木		15土		15火		15金		15金	
16月	波動個人セッ ション/波動勉	16水		16土		16月		16木		16日		16火		16金		16日		16水		16土		16土	
17火		17木		17日		17火		17金		17月		17水		17土		17月		17木		17日		17日	
18水		18金		18月		18水		18土		18火		18木		18日		18火		18金		18月		18月	
19木		19土		19火		19木		19日		19水		19金		19月		19水		19土		19火		19火	
20金		20日		20水		20金		20月		20木		20土		20火		20木		20日		20水		20水	
21土		21月		21木		21土		21火		21金		21日		21水		21金		21月		21木		21木	
22日		22火		22金		22日		22水		22土		22月		22木		22土		22火		22金		22金	
23月		23水		23土		23月		23木		23日		23火		23金		23日		23水		23土		23土	
24火		24木		24日		24火		24金		24月		24水		24土		24日		24木		24日		24日	
25水		25金		25月		25水		25土		25火		25木		25日		25火		25金		25月		25月	
26木		26土		26火		26木		26日		26水		26金		26月		26水		26土		26火		26火	
27金		27日		27水		27金		27月		27木		27土		27火		27木		27日		27水		27水	
28土		28月		28木		28土		28火		28金		28日		28水		28金		28月		28木		28木	
29日		29火		29金		29日		29水		29土		29月		29木		29土		29火		29金		29金	
30月		30水		30土		30月		30木		30日		30火		30金		30日		30水		30土		30土	
		31木				31火		31金				31水				31月		31木				31日	